

LES CONFÉRENCES à Unapparté

48 rue Félix Esclangon - 38000 Grenoble



Pour les + de 60 ans
les aidants, les proches

Lundi 23 mars : 14h30 - 15h30

Comment faire confiance à l'intelligence artificielle ?



Cette conférence propose un éclairage clair, sans jargon technique, pour comprendre ce qu'est réellement l'IA, ce qu'elle sait faire... et surtout ce qu'elle ne sait pas faire.

Mercredi 01 avril : 11 h - 12h

Le syndrome de Diogène : comprendre au-delà des idées reçues.

Comprendre les mécanismes, les facteurs de vulnérabilité et les différentes formes qu'il peut prendre.



Mardi 05 mai : 14h30 - 16h

Bien dans son assiette, solide sur ses pieds !

Comprendre le lien entre alimentation, force musculaire et prévention des chutes.



Mardi 12 mai : 10h - 12h

Chez moi, j'y suis : j'y reste !

En savoir plus sur le bien être et le bien vieillir à domicile
(conseils pour un logement, aménagement en toute sécurité et harmonie)

Inscription obligatoire

06 59 07 41 41 ou par mail : unapparte@tasda.fr

**CHEZ MOI, J'Y SUIS
J'Y RESTE !**

12 MAI 2026

Vous souhaitez en savoir plus sur le bien-être et le bien vieillir à domicile ?

Cette conférence sera animée par :

- Florine Massard, ergothérapeute diplômée d'État
- Paloma Farine, architecte d'intérieur, experte en adaptation du logement

PROGRAMME

- Conseils pour un logement sûr et confortable
- Aménagement du domicile : sécurité, confort et harmonie
- Dispositifs de financement (APA, CARSAT, ANAH, Ma Prime Adapt)

DATE : Mardi 12 mai 2026
HORAIRE : 10h00 - 12h00
LIEU : UNAPPARTÉ, 48 rue Félix Esclangon, 38000 Grenoble
INSCRIPTION : 04 65 84 84 63 / 06 67 67 65 21 / agence@harmonia.fr

GRATUIT

Cette conférence est financée par le CFFPA Isère.