

Vieillir en toute sérénité, c'est aussi bien s'informer et s'équiper !

Mardi 28 avril 2026 - De 10h à 15h

Atelier collectif de prévention
animé par une ergothérapeute

Ouvert aux personnes de
60 ans et + et aidants

Unapparté

48 Rue Félix Esclangon
38000 Grenoble

Au programme

Sens et solutions : équiper mon logement pour faire face aux difficultés de vision et d'audition

Découverte et essai d'aides techniques pour :

- Cuisiner (balance parlante, guide plaque, planche contrastée...)
- Prendre soin de sa santé (coupe-ongles avec loupe, thermomètre parlant...)
- Communiquer (loupe, téléphone adapté...)
- Adapter son logement (sonnette avec flash, assistant vocal...)

Découverte de l'atelier thématique, suivie d'un **temps de cuisine** pour tester le matériel en situation réelle, puis d'un **repas convivial** et de la **visite de l'appartement de démonstration**.

Participation gratuite - Inscription obligatoire

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : contact@crias.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



Association CRIAS soutenue par :