

L'IA au domicile des seniors, c'est quoi ?

Un ensemble de technologies qui permet aux solutions d'apprendre à partir de données personnalisées et d'adapter sa réponse en fonction de la situation.

Pour répondre à quels besoins ? voici des exemples de besoins et de solutions avec IA.

Sécuriser le domicile et participer au repérage des fragilités :

La téléassistance active

C'est quoi ?

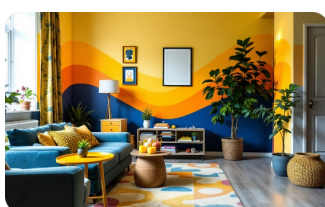
Grâce à des capteurs installés dans le domicile, il est détecté des situations anormales : inactivité prolongée, changements dans les habitudes de vie ou encore une personne au sol.
Le service de téléassistance est alors alerté.

Elle se compose des éléments suivants :



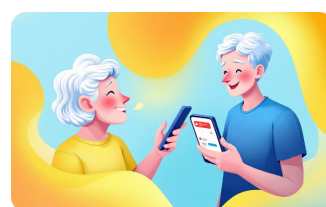
Médailles ou Bracelets

Proposé avec un dispositif pouvant intégrer la détection de chutes, et bouton d'appel d'urgence, voir la géolocalisation.



Capteurs Environnementaux

Analyse des habitudes de vie et détectent les anomalies (absence de mouvement prolongée, porte restée ouverte).



Application Mobile Dédiée

Suivi possible à distance par les proches ou les professionnels.

1^{er} Objectif : Détection d'une chute ou situation anormale avec une alerte par la personne ou automatique

Avantages

- ➔ Le paramétrage va se faire par apprentissage des habitudes de vie de la personne ;
- ➔ Pas d'obligation de port du bracelet ou médaillon (oubli, refus) ;
- ➔ Détecte si la personne ne se lève pas le matin ;
- ➔ Peut alerter si la personne sort et ne rentre pas le soir.

2^{ème} Objectif : Repérage de signes de fragilité

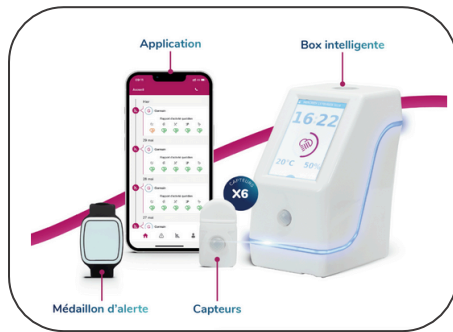
Avantages

- ➔ Repérage possible si la personne ne va pas dans la cuisine, pas dans la salle de bain ou moins longtemps ;
- ➔ Repérage possible si la personne dort moins, se lève plus.

Point de vigilance :

- ➔ Animal de compagnie plus ou moins compatible selon le modèle
- ➔ Cout : à partir de 50 euros

Exemples de téléassistanes actives :

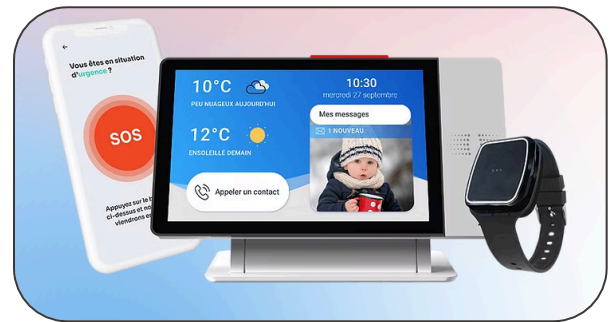


Noviacare

Disponible chez [Filien](#), [Allovie](#), etc...

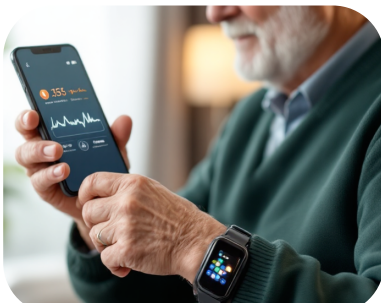


Disponible chez [Libr'alerte - VITARIS](#) :
Capteur optique et autres capteurs.



Système SONAID (alerte par analyse des intonations de la voix) intégrée à la solution [ARKEA](#) avec autres capteurs.

Accompagner la gestion de la santé :



Accompagnement du repérage des fragilités :

Application E-Santé : diagnostic de fragilités : [ICOPMonitor](#) ou DigiCop (Isère), Whoeyes contrôle de la vision, [Höra](#) contrôle de l'audition,

⇒ Accompagner la personne dans un processus de repérage pour s'orienter auprès de professionnels en cas de besoin.

Aide à la stimulation des capacités :

Application pour l'activité physique (Parfois utilisée avec des objets connectés comme montre, tensiomètre connecté, etc...), pour la stimulation cognitive comme Fivelives.



Aide à la préparation des repas

Ex : Moteur de recherche IA comme Perplexity : J'ai un début de cholestérol. Prépare-moi un menu adapté pour la semaine, avec des fruits et légumes de la saison sachant que je n'aime pas les choux. J'adore la baguette, quelle alternative privilégier ? Fais-moi une liste de courses correspondante.

+ rappel site officiel : La fabrique de menus avec liste de courses :
<https://www.mangerbouger.fr/manger-mieux/la-fabrique-a-menus/mes-preferences>

IA : Limites et points de vigilance :

- ➔ Fiabilité des données : attention aux sources et à être capable de critiquer les résultats de la recherche faite.
- ➔ Coût environnemental ++
- ➔ Protection des données : ne pas mettre de coordonnées personnelles
- ➔ Coût financier