

« L'INSTANT T » : Lumières à tous les étages – volet produits

Interrupteur va et vient sans fil

Intérêt

Permet de **redonner de l'indépendance dans la maîtrise d'un éclairage** :

- ✓ en mettant à portée de main un interrupteur
- ✓ sans avoir à tirer un fil électrique



[En savoir plus](#)

Vigilance

L'installation requiert l'intervention d'un électricien. L'emplacement de l'interrupteur doit correspondre aux capacités motrices de la personne : à « portée de main » sans contorsions ! Pensez à la possibilité que le bénéficiaire l'actionne avec le pied si cela correspond aux capacités motrices et besoins.

Accompagnement et repérage

Si l'intervenant recueille une difficulté pour atteindre un interrupteur pour l'éclairage d'un plafonnier ou spot mural, la proposition d'un « va et vient sans fil » peut être discutée en équipe et avec le bénéficiaire. Une fois cet outil installé, le **repérage des changements** peut porter sur :

- ne réussit plus à atteindre le poussoir pour l'actionnement de l'interrupteur à distance, ce qui implique un ajustement nécessaire

Variateur de lumières

Intérêt

Remplace un interrupteur classique et permet de choisir l'intensité lumineuse d'un éclairage. Permet de créer un environnement lumineux adapté aux besoins spécifiques du bénéficiaire : la couture, cuisiner, le bricolage, les mots croisés, la lecture... !



[En savoir plus](#)

Vigilance

Pour son bon usage il peut s'avérer nécessaire qu'un contraste de couleur entoure le bouton variateur ; certains modèles sont vendus avec un choix de contrastes, ou placer un ruban adhésif de couleur. Attention ! Les variateurs pour ampoules LED ne fonctionneront que si le LED est « dimmable » - à vérifier auprès du bénéficiaire ou de son aidant.

Accompagnement

La prise en main de l'installation peut être accompagnée par l'intervenant à domicile s'il/elle se sent à l'aise avec son fonctionnement : sens de rotation pour altérer l'intensité, tester un mode « veilleuse » si cela est proposé, ajouter un ruban de couleur contrastée.

Éclairage avec télécommande

Intérêt : Permet au bénéficiaire d'actionner à distance une bouilloire, cafetière, lampe, ou tout autre installation branchée sur secteur.

Une personne ne pouvant pas se lever seule de son assise mais ayant des capacités motrices des membres supérieurs, pourra de nouveau maîtriser les éclairages à distance – regagner en autonomie !

Vigilance : Le choix du modèle dépendra des fonctions souhaitées : plafonnier/lampe à ampoule à vis ?, 1 – 3 outils branchés sur secteur ? Il est important que le bénéficiaire et/ou son aidant comprenne que le prix total de l'installation dépend du nombre de prises-sur-secteur correspondant à la quantité d'objets à commander avec la télécommande.

Accompagnement :

- La prise en main de l'outil peut être accompagnée par l'intervenant à domicile :
- Vérifier la bonne orientation de la télécommande
 - Encourager la bonne habitude « toujours avoir la télécommande sur soi si plusieurs prises sont installées dans le lieux de vie ! »
 - Vérifier régulièrement avec le bénéficiaire que les piles de la télécommande soient chargées



[En savoir plus](#)



« L'INSTANT T » : Lumières à tous les étages – volet « sentinelle »



Le processus de repérage, en partant des **besoins identifiés**, permet de **définir les priorités** et respecter l'importance de co-construction du **projet de vie** :



Les intervenants du domicile peuvent être acteurs :

➤ **dans le repérage des changements d'usage de l'aide technique/technologique**

- Le bénéficiaire n'utilise plus la télécommande, comme s'il avait oublié qu'il en avait une
- L'éclairage semble plus suffire pour la maîtrise de la gestuelle => ? changer d'ampoule
- Un autre lieu dans le logement mériterait-il une amélioration d'éclairage ?



Accompagnement

➤ **dans l'accompagnement :**

- Apprendre au bénéficiaire à se servir correctement de la télécommande :
 - bien l'orienter, la garder sur soi, ...
- Aider le bénéficiaire à maîtriser l'usage du bouton poussoir du variateur de lumières
- Aider le bénéficiaire à juger si l'éclairage est toujours suffisant

Lorsqu'un bénéficiaire montre des signes de fragilités pouvant être liés à un risque de perte de mobilité/préhension/force, il est important de respecter le processus d'accompagnement de l'acceptation « de vieillir, des fragilités, du besoin d'aide humaine »,
tout en prenant en compte les capacités !

(Re)-Découvrez la FICHE REPERE HAS

<https://www.has-sante.fr/>

- ✓ Identifier un changement,
- ✓ Organiser une alerte,
- ✓ Assurer une traçabilité,
- ✓ Prévenir