

« L'INSTANT T » : La Cuisine au Cœur du Domicile – volet produits

Balance adaptée

Intérêt

Permet l'accès aux informations visuelles par :

- Le grossissement des chiffres
- Un rétro-éclairage
- L'émission de l'information par synthèse vocale



[En savoir plus](#)

Vigilance

Selon les besoins recueillis, choisir un modèle pouvant peser jusqu'à 5 kg, pour la préparation de confitures, par exemple !

Vérifier que le modèle offre la mesure en millilitres et non pas en « ounces » (mesure outre-Atlantique).

Accompagnement et repérage

Lors de séances d'aide à la préparation de repas, l'intervenant peut aider à la « prise en main » : changer de mode, ajustement du volume, ...

Le repérage des changements peut porter sur :

- ne réussit plus à mettre en route,
- ne trouve plus la tare,
- pose le contenant de travers sur le support, n'arrive plus à changer de mode, utilise la mesure liquide au lieu du poids en grammes

Lecteur vocal d'étiquette

Intérêt

Permet de redonner de l'autonomie à une personne rencontrant des difficultés à lire des étiquettes sur les bocaux, boîtes de conserves, ... Un message audio pré-enregistré indique à quoi correspond la balise sur laquelle le stylet est posé : ex « flageolets verts, date de péremption février 2024 »



[En savoir plus](#)

Vigilance

Pour son bon usage, il est impératif que le bénéficiaire puisse mémoriser sur quels contenants les balises sont placées, afin d'éviter des recherches. Il est possible que le message vocal ne soit pas audible dans une pièce bruyante.

Accompagnement et repérage

La prise en main peut être longue et pénible. Certains intervenants peuvent aider pour tester, ajuster le volume, voire changer un enregistrement. En repérant l'arrêt de son usage, il est possible d'agir en prévention.



[En savoir plus](#)

Indicateur de niveau de liquide

Intérêt : Permet à un bénéficiaire atteint d'une baisse de la vue d'éviter les débordements en versant une liquide dans un verre, casserole, bol, ... Peut également permettre de redonner envie à se servir à boire sans demander de l'aide à une tierce personne, de cuisiner !

Vigilance

L'outil doit être inséré correctement afin de permettre aux sondes de fonctionner. Si une des deux sondes est placée à l'extérieur du rebord, il ne peut pas y avoir détection du niveau de liquide.

Accompagnement et repérage

La prise en main de l'outil peut être accompagnée par l'intervenant à domicile :

- bien placer l'outil, tester avec le bénéficiaire, expliquer comment changer les piles...

Des changements pouvant être repérés seraient peut-être ceux-ci :

- un mauvais usage malgré une réussite auparavant, indiquant une aggravation de troubles visuels ou cognitifs
- Le bénéficiaire n'entend plus le signal sonore ou verse le liquide de côté plutôt qu'à l'intérieur du contenant, indiquant une aggravation des troubles sensorielles

<https://bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr/>

L'instant T



[Dom'Inno http://dominno.tasda.fr/#/](http://dominno.tasda.fr/#/)

Janvier 24

La Cuisine au Cœur du Domicile – volet sentinelle



Le projet de vie coconstruit avec le bénéficiaire sert de boussole lors de la recherche d'aides techniques pouvant se trouver dans la boîte à outils mise à disposition ; des ressources proposées par « l'Instant T »

Les intervenants du domicile peuvent

- être acteurs dans l'accompagnement
- Aider à apprendre à s'en servir ; faire l'activité/geste ensemble
- Surveiller la charge ; charger avec le câble fourni, changer les piles



Projet de Vie

Accompagnement

Les intervenants du domicile peuvent

- être acteurs dans le repérage des changements
- Changement d'usage :
 - n'arrive plus à le mettre en route / l'allumer
 - n'entend plus la voix émise par l'outil malgré le volume au max
 - ne montre plus les capacités à gérer les difficultés minimales de fonctionnement lors de l'usage de l'outil



Repérage & Prévention

Sentinelle

Lorsqu'un bénéficiaire montre des signes de fragilités pouvant être liés à un risque de perte de la vue, il est important de respecter le processus d'accompagnement de l'acceptation :

- de vieillir
- des fragilités
- du besoin accru d'aide humaine

(Re)-Découvrez la FICHE REPERE HAS

<https://www.has-sante.fr/>

- ✓ Identifier un changement,
- ✓ Organiser une alerte,
- ✓ Assurer une traçabilité,
- ✓ Prévenir le risque