

FICHE PRATIQUE N°10

- 1 Identifier les besoins
- 2 Définir les priorités
- 3 Chercher l'aide technique, technologique la plus adaptée
- 4 Questionner l'intérêt d'une visite ergo à domicile
- 5 Chercher un soutien financier potentiel
- 6 Accompagner la démarche

Visitez le site <https://www.pourbienvieillir.fr/>

Site riche en ressources utiles pour agir en prévention et témoignages à partager sans réserve !

- ✓ Favoriser le repérage
- ✓ Agir en amont de toute aggravation
- ✓ Encourager le maintien de sorties



Découvrez une grille de repérage des fragilités sur le site <https://www.has-sante.fr/>

Mots clés de recherche « repérage des risques de perte d'autonomie », ou cliquer [ici](#) !

Rompre l'isolement Préserver ou renouer le lien social avec l'extérieur

LES SIGNES QUI DOIVENT M'ALERTER

Comportement/état psychoaffectif

- le bénéficiaire semble moins réactif, moins dans des échanges spontanés
- l'entourage de la personne exprime une inquiétude sans pour autant arriver à « mettre les mots dessus »

Changement dans les habitudes de vie

- l'arrêt de la pratique d'une activité
- ne sort plus seul de son domicile,
- soupçon d'addiction à un médicament ou à de l'alcool

Déménagement récent

- perte de repères et/ou de son cercle d'amis
- éloignement géographique d'un proche

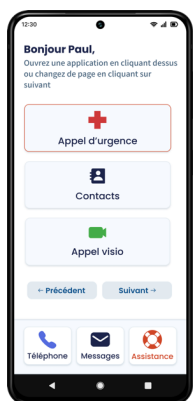
Le repérage permet de déterminer l'éventuelle cause d'un isolement social :

- suite à un deuil, la perte d'un proche, d'un animal de compagnie
- lors d'une phase aiguë d'une maladie
- au retour d'une hospitalisation
- à la date d'anniversaire d'un décès d'un membre de son entourage
- l'apparition de troubles de la mémoire
- l'apparition d'une déficience sensorielle => troubles de la vue, de l'audition....

Rompre l'isolement

Application pour simplifier l'usage d'un smartphone

Intérêt



Permet de maintenir l'usage de son propre smartphone malgré des difficultés d'usage des fonctionnalités. Le paramétrage limite l'accès aux fonctions essentielles souhaitées, telles que recevoir ou émettre des appels, envoyer et recevoir des SMS ou accéder aux appels en visio.

Accompagnement et points de vigilance

Puisque l'application permet de réduire la surcharge d'icônes visibles sur l'écran, la personne peut, après un certain temps d'usage, remettre en accès d'autres fonctions, voire augmenter le nombre. Avec certains modèles, grâce à une application supplémentaire payante, l'aidant peut accéder à distance aux réglages. Une utilisation antérieure est donc possible à tout moment.

[En savoir plus](#)

ZOOM sur 4 solutions

Journal familial de photos



Intérêt

Permet d'offrir un journal créé par les membres de l'entourage de l'abonné qui le reçoit directement dans sa boîte aux lettres.

Le journal est conçu comme un magazine à partir des photos et commentaires publiés dans l'application smartphone dédiée, utilisée par l'entourage.

[En savoir plus](#)

Accompagnement et points de vigilance

Le modèle peut être choisi par l'entourage ou le bénéficiaire lui-même : nombre de pages, de photos, la périodicité. Une personnalisation est proposée par certaines offres (sudokus, mots croisés...). Le bénéficiaire peut prendre plaisir à montrer son journal aux intervenants du domicile.

« Allolouis » plateforme de mise en lien intergénérationnel

Offrez un hiver intergénérationnel à vos bénéficiaires



Réaliser ses propres décorations de Noël avec un Louis



Aménager le logement pour le garder au chaud



Faire une visio avec un proche un peu loin pendant les fêtes



Jeux, ateliers créatifs, discussions, moments d'échange

Nos étudiants de confiance apportent leur aide pour un hiver en toute sérénité

Intérêt :

Permet la mise en lien d'un retraité souhaitant de l'aide pour des petits travaux avec un étudiant de confiance.

Propose aussi des actions collectives, en présentiel ou à distance, à laquelle le retraité peut participer.

Accompagnement et points de vigilance

Le bénéficiaire peut avoir besoin d'aide pour les démarches à effectuer en ligne. Soit une aide est apportée, soit l'accès se fait par téléphone au 01 88 24 80 00, numéro non surtaxé, du lundi au vendredi, 9h30 - 18h.

[En savoir plus](#)

Ateliers de prévention



Intérêt

Permet des rencontres régulières avec d'autres retraités, ainsi réduisant le risque d'isolement social. Les ateliers sont animés par des professionnels sensibles aux hésitations de certains, aux situations de fragilité et aux dynamiques groupales.

Accompagnement et points de vigilance

La toute première démarche d'inscription en ligne peut être difficile. L'accompagnement du bénéficiaire dans ses démarches, par un intervenant du domicile, peut faire l'objet d'une discussion en équipe.

[En savoir plus](#)