

FICHE PRATIQUE N°9



La Chute à Domicile Repérage, prévention, alertes

LES SIGNES QUI DOIVENT M'ALERTER »

- Avoir déjà chuté
- Peur de chuter
- Présence d'ecchymoses
- Troubles de l'équilibre

Découvrez la [FICHE REPERE HAS](#)

<https://www.has-sante.fr/>

document rédigé par

la Haute Autorité de Santé :

Identifier un changement,

Organiser une alerte,

Assurer une traçabilité,

Prévenir le risque

Facteurs de risque de chute :

- **Psychosociaux** => état psychoaffectif et entourage aidant
- **Environnementaux** => logement, extérieur
- **Médicaux** => polymédication, maladie ...

Lorsqu'un bénéficiaire montre des signes de fragilités pouvant être liés à un risque de chute il est important de respecter le processus d'accompagnement des acceptations :

- de vieillir
- des fragilités
- de l'aide

<https://bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr/>



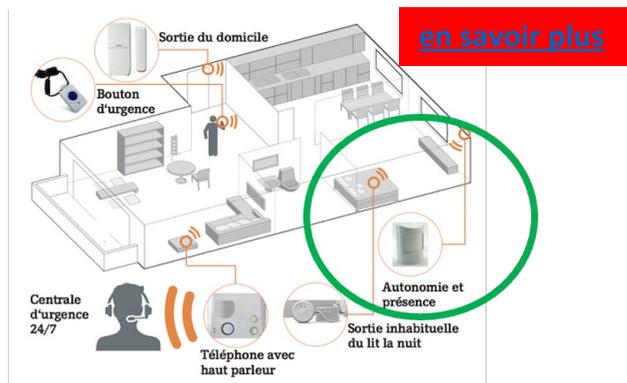
- Dispositif d'alerte mobile dans une téléassistance
- Dispositif d'alerte domotique dans une téléassistance
- Dispositif d'alerte classique dans une téléassistance
- Dispositif d'alerte hors téléassistance
- Dispositif de géolocalisation avec une téléassistance
- Dispositif de géolocalisation hors téléassistance

Éclairage automatique avec détecteur

Chemin lumineux

<http://dominno.tasda.fr/#!/produits>

Dispositif d'alerte domotique : repérage de risques, détection et alerte



Intérêt

Système permettant le repérage d'une présence au sol suite à une chute lourde ou dite « molle » sans que le bénéficiaire porte quelconque dispositif sur lui.

Accompagnement

Dans le cas d'une augmentation des besoins, certaines offres proposent la connexion de détecteurs à des éclairages => chemin lumineux.

Vigilance

Changer les piles dans les détecteurs dès que le signalement est fait par les services techniques. Une chute ayant lieu derrière un meuble, canapé, porte... peut ne pas être repérée !

Détecteur de chute : détection, alerte



Vigilance

Le choix de dispositif peut être « imposé » selon l'offreur de solution/plateau de téléassistance choisi. Il est important d'étudier, avec le bénéficiaire, le plus-value d'être équipé d'un détecteur de chute. Si le bénéficiaire ne ressent ni le besoin ni l'intérêt, le dispositif risque de ne pas être porté ou utilisé à mauvais escient.

Intérêt

Permet la détection de chutes lourdes/brutales lors de la marche ou d'une position debout. Le choix de port en bracelet, balise, pendentif permet au bénéficiaire de choisir ce qui lui plait.

Accompagnement

En toute première installation d'usage préventif, un appui manuel peut suffire pour que le bénéficiaire sache qu'il a le choix ou non d'alerter. Avec le temps, l'envoi automatique d'alertes pourrait être configuré.

En savoir plus

Chemin lumineux : prévention



En savoir plus

Vigilance

Le lit ne doit pas apparaître dans le périmètre de détection, sinon l'éclairage se met en route à chaque mouvement en dormant ! Vérifier régulièrement l'état de charge des piles.

Accompagnement

Si aucune aide n'est disponible pour vérification et changement des piles, privilégier un modèle de détecteur sur prise ou domotique avec connexion aux éclairages et secteur.

Intérêt : Permet l'éclairage sur un cheminement lorsque des détecteurs sont connectés entre eux. Le paramétrage du temps d'éclairage est un plus sur certains modèles. Permet l'éclairage en « aller – retour » sur le déplacement « lit => toilettes => lit » de nuit, par exemple !

En savoir plus

Dispositif d'alerte mobile : détection et alerte



En savoir plus

Vigilance

Le choix dépendra des habitudes de vie : prend systématiquement ses clés en sortant ? => modèle pouvant être attaché au porte-cléf ; prend toujours son smartphone ? => simple activation du GPS ; pas de téléphone ni clés mais systématiquement un sac à main/sac à dos ? => balise

Intérêt

Peut permettre le maintien des habitudes de sorties malgré un état donnant lieu à des inquiétudes au sujet de la chute. Les dispositifs, nombreux et variés, proposent un appel manuel ou détection automatique de chute brutale, sortie de « zone de vie » (configurée au préalable), changement de vitesse de mouvement...

Accompagnement

Respecter le processus d'acceptation des fragilités et la perception du besoin d'aide afin d'assurer le consentement et son bon usage !