

- 1 Identifier les besoins
- 2 Définir les priorités
- 3 Chercher l'aide technique, technologique la plus adaptée
- 4 Questionner l'intérêt d'une visite ergo à domicile
- 5 Chercher un soutien financier potentiel
- 6 Accompagner la démarche

L'aide à domicile peut intervenir dans la prise des médicaments seulement lorsque cela relève d'un Acte de la Vie Quotidienne.

Sans indications contraires précisées sur l'ordonnance, le médecin prescripteur laisse la prise médicamenteuse à l'initiative du bénéficiaire.

* Collection Guide Pratique : L'accompagnement à Domicile, Les Éditions Socrates L'éthique comme compétence

Découvrez un site internet publié par l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé :

<https://ansm.sante.fr/page/les-medicaments-et-moi>



Constat menant à réflexion :

- 40% des personnes de plus de 75 ans consomment 10 médicaments ou plus par jour
- 50 % de la population de personnes âgées de 65 ans présente 2 pathologies chroniques
- 50% des personnes âgées de 85 ou plus ont > 3 pathologies chroniques
- Plus on a de médicaments, moins on est bon dans l'observance



* Webinaire gratuit sur Happy Visio. Mercredi 13 septembre 2023 ; Le Bon Usage des Médicaments

Chacun son rôle dans la gestion des médicaments ; les intervenants sont des sentinelles pour le repérage des possibles fragilités pouvant mener à un évènement indésirable :

Qu'est-ce que le bénéficiaire me dit : Plaintes, questionnements ?

Qu'est-ce que je peux observer : Récurrence de demandes, trauvailles « insolites » de comprimés par terre, oublis, sachets à moitié pleins... ?

Je transmets régulièrement au responsable les informations de repérage : changements d'habitudes des bénéficiaires, troubles indiquant un risque de survenu d'un « évènement indésirable ».

1 Pilulier portatif



Intérêt

Permet d'apporter ses médicaments avec soi lors de sorties à l'extérieur du domicile. Des rappels permettent à l'utilisateur de respecter des horaires de prise, d'éviter le surdosage, les oublis.

Accompagnement

L'utilisateur peut indiquer un besoin de changer de type de rappel ou un changement de forme de médicaments. L'aidant peut être en soutien pour la configuration des rappels ou la découpe, par exemple, d'un comprimé trop large. Le type d'alerte peut être changé en fonction des besoins qui peuvent altérer dans le temps.

Vigilance

Selon le modèle choisi, certains médicaments peuvent ne pas convenir. Étudiez les dimensions et la forme du médicament : comprimé, gélule, liquide, sachet ... ? Assurez-vous que l'utilisateur aient les capacités motrices pour manier l'outil : préhension et force dans la main. Pensez à vérifier l'état des piles !!

#2 Pilulier semainier

Vigilance

Le choix de modèle de pilulier est très important lorsqu'un bénéficiaire accepte son usage, surtout après plusieurs refus initiaux. Des premiers essais concluants permettent de penser une évolution de modèle en cas de besoin.



Intérêt

Permet une présentation ordonnée des médicaments si celui qui le complète respecte bien les indications sur l'ordonnance : matin, midi, soir, nuit, jour de la semaine. Selon le modèle il est possible d'inclure des sachets dans la présentation, comme montré sur la photo.

Accompagnement

Un des critères de choix est la capacité de l'utilisateur de manier l'objet : ouvrir et fermer les tiroirs, ... En cas de tremblements, manque de précisions dans le gestuel, manque de forces musculaires de la main, choisissez un modèle robuste avec des séparateurs de cases stables.

[En savoir plus](#)

#3 Pilulier électronique



Vigilance

En cas de troubles avérés de mémoire, une case vidée n'est pas forcément signe que l'utilisateur ait bien pris le médicament : un accompagnement rapproché peut être nécessaire. Vérifier l'état des piles !!

Intérêt : Peut

redonner de la maîtrise dans la gestion médicamenteuse, notamment pour certains aidants proches. Selon le nombre de prises journalières, la fréquence de remplissage peut être espacée de plusieurs jours. Des modèles connectés existent, ce qui permet aux aidants éloignés de suivre si besoin.

Accompagnement

L'intervenant du domicile peut être force de propositions s'il remarque des besoins d'ajustements dans le type de rappel : volume de la sonnerie, fréquence de répétitions...

[En savoir plus](#)

<https://bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr/> et [Dom'Inno http://dominno.tasda.fr/#/](http://dominno.tasda.fr/#/)

#4 Dispositif de rappel

[En savoir plus](#)



Intérêt

Permet l'accompagnement de la prise médicamenteuse pour des personnes ayant besoin d'un soutien rapproché. Des aidants paramètrent les alertes via une application smartphone. Des aidants vivant loin de leur proche peuvent agir à distance pour renforcer le soutien qu'ils souhaitent offrir.

Vigilance

Vérifier l'état d'accès à internet, sans quoi les rappels n'arriveront pas ! Le support (tablette, smartphone... doit être régulièrement chargé.

Accompagnement

Les rappels se déclenchent selon la date et l'heure programmées, ce qui permet d'ajuster en fonction des besoins qui peuvent changer en cas d'aggravation de certains symptômes de maladies neuro-dégénératives.