

Choisir une aide adaptée en 6 étapes



La Haute Autorité de Santé (HAS) propose [un guide](#) utile pour les professionnels travaillant en gérontologie, avec des **fiches-repères des déficiences sensorielles** : visuelles, auditives, gustatives, olfactives, vestibulaires et tactiles. Vous y trouverez également des **fiches mémentos** sur le « **SAVOIR ÊTRE** » et « **SAVOIR FAIRE** » face à des personnes souffrant d'une ou plusieurs déficiences sensorielles.

[Cliquer ici](#) pour accéder au document pour **reconnaitre des pathologies visuelles** (basse vision) montré dans le clip de démonstration mise en ligne

Accès aux contenus culturels malgré une déficience sensorielle :

- Encourager les intervenants à rester vigilants aux « signes qui doivent m'alerter »
- Travailler en équipe sur les apports de l'usage du numérique : augmenter **le pouvoir d'agir**, permettre un regain **d'espoir d'une amélioration**, encourager une **dynamique d'apprendre** à tout âge, d'être en lien...

L'usage du numérique est potentiellement catalyseur d'un changement positif.

PARAMÉTRER

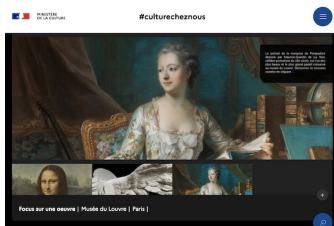
Un des avantages des solutions technologiques et numériques !

= PERSONNALISER



Ex : en ce qui concerne l'assistant vocal, une fois l'intérêt de son usage investi par l'utilisateur pour l'accès à des contenus culturels, il est possible de configurer son usage pour effectuer des appels téléphoniques, d'accéder, par commande vocale, à un agenda partagé avec des proches, de paramétrer des rappels et/ou alertes.

#1 Sites internet culturels



Intérêt

Lorsqu'une personne ne sort plus de chez elle, l'usage d'internet pour visiter des lieux culturels, continuer d'apprendre, se surprendre par « l'insolite », permet d'élargir les horizons. Cela remet une dynamique intellectuelle !

[En savoir plus](#)

Vigilance

Nécessite l'accès à internet et un support adapté à l'usage : certains usagers peuvent être gênés par un petit écran.

Attention à charger le support utilisé, ou à l'utiliser branché.

Accompagnement

Une fois le plaisir de découvertes retrouvé, il se peut que la personne ait envie de partager ses découvertes avec d'autres, mais chez elle, dans un premier temps. L'équipe peut proposer des idées porteuses d'échanges entre voisins, membres d'un même club, renouant ainsi le lien à l'extérieur.

#2 Happy Visio



www.HappyVisio.com

[En savoir plus](#)

Intérêt

Ce site internet permet de participer à des ateliers ou conférences participatifs avec des professionnels, ce qui peut, par la suite, alimenter des conversations avec des proches. Après avoir participé à plusieurs événements de ce type, la curiosité, le désir d'apprendre, la motivation de sortir, ... peuvent être augmentés, encourageant la personne à faire confiance de nouveau.

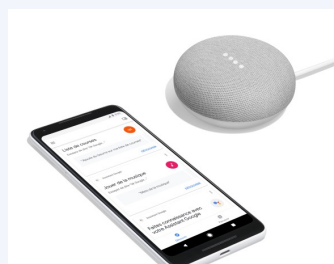
Vigilance

La recherche du code d'accès aux ateliers, peut être un frein pour la mise en place de l'usage du site si une aide n'est pas proposée pour ce faire.

Accompagnement

À partir du moment où le bénéficiaire prend une aisance avec sa participation, l'intervenant peut suggérer que l'entourage y participe aussi, voire encourager un partage en visio ? !

#3 Assistant vocal



Vigilance

Nécessite un réseau d'internet fiable !! Une aide est nécessaire pour la configuration.

Accompagnement

Selon l'évolution des capacités sensorielles et de communication (volume de la voix...), un paramétrage de la sensibilité d'écoute et des temporisations sont possibles.

Intérêt

Un assistant vocal donne accès à la navigation web par commande vocale ; informations culturelles, musique, recettes de cuisine, quiz, jeux, stations radios, podcasts ... à très petit prix (à partir de 25 €).
Pouvant être proposé à des personnes souffrant de troubles visuels, permettant un accès aux contenus culturels, ce qui peut augmenter le désir de retrouver une dynamique partagé avec d'autres à l'extérieur, ainsi encourageant la mobilité : c'est top !

[En savoir plus](#)

#4 Lampe de bureau



Accompagnement

Selon les besoins identifiés et l'évolution de la situation, un changement de puissance peut être nécessaire.
L'achat d'un modèle avec éclairage orientable serait à considérer également.

[En savoir plus](#)

Intérêt

Permet d'améliorer le confort visuel pour des activités de lecture ou de précision.

Une fois le confort retrouvé, la personne peut reprendre goût à « faire » d'elle-même, voire de multiplier les activités pratiquées !

Expérimenter une amélioration nourrit l'espoir, ce qui engendre une augmentation de participation active de la personne.

Vigilance

Il est vivement recommandé de faire des essais avant achat.

