

# Choisir une aide adaptée en 6 étapes



## PARAMÉTRER = PERSONNALISER

Un des avantages  
des solutions  
technologiques  
et numériques !



Ex : Paramétrer le volume du son pour l'alarme émise par un dispositif de rappel de rendez-vous, de tâches à effectuer, ou la simplification de l'affichage à l'écran.

## #1 Horloge adaptée



### Intérêt

L'horloge adaptée permet de mieux se repérer dans la journée pour les personnes désorientées.

L'affichage peut être gros ou en fonction parlante pour les personnes déficientes visuelles.

[En savoir plus](#)

### Vigilance

Nécessite une source d'alimentation d'électricité ou des piles, selon le modèle.

Le réglage des paramètres peut nécessiter une aide extérieure.

### Accompagnement

La personne, ayant retrouvé des repères dans le temps avec son usage, peut montrer de nouveau des signes de troubles après une période plus ou moins longue. Ces signes peuvent être repérés par l'intervenant et peut indiquer

la nécessité d'une réévaluation des besoins.

## #2 Dispositif de rappel



### Intérêt

Un dispositif de rappel permet de recevoir, à l'écran ou en mode vocal, des rappels (rendez-vous, le planning des passages d'intervenants à domicile, poubelles à sortir, etc.). L'agenda est renseigné et les rappels sont programmés/envoyés par un aidant.

Permet de centraliser des informations sur un seul support pouvant être fixé sur un coin de table, à l'aide d'un support de fixation (à étou ou vissé).

[En savoir plus](#)

### Vigilance

Nécessite un réseau internet wifi ou 4G fiable.

### Accompagnement

Lorsqu'une personne trouve un bénéfice avec l'usage d'un tel dispositif en ce qui concerne l'organisation de ses journées, l'intervenant constate une amélioration.

Cependant, il est possible qu'avec le temps, le bénéficiaire peut ne plus agir en fonction des rappels affichés à l'écran ou émis par voix.

C'est un possible signe de début de fragilisation de la situation pouvant être transmis au responsable.

## #3 Tablette simplifiée



### Intérêt

Une tablette simplifiée permet d'accéder directement aux principales fonctions de communication (messagerie, photos, jeux, agenda partagé, navigation internet) grâce à de grandes icônes explicites.

[En savoir plus](#)

### Vigilance

L'usage d'une tablette simplifiée requiert un accès à internet pour les fonctionnalités de navigation sur le web, la réception de photos, l'accès à un agenda...

### Accompagnement

Tout changement qui altère le bon fonctionnement d'usage peut indiquer la nécessité d'une réévaluation des besoins.

Par ex., la personne semble ne plus réussir l'accès aux photos.

Qu'existe-t-il comme aides techniques ?

