

Les usages d'une TABLETTE TACTILE ADAPTÉE

Aline a 85 ans...



Chez elle, elle continue un peu de jardinage, de la cuisine et des bavardages avec ses voisins. Mais, paradoxalement, elle se sent seule malgré les appels de ses enfants et les invitations à déjeuner de ses amies.



En atelier, organisé par son SAAD, elle se familiarise avec une tablette, elle y fait des jeux et apprend à allumer la tablette, à utiliser l'écran tactile, à aller d'une application à l'autre. À la maison, elle suit les encouragements de son fils pour faire pareil !



Quand l'AVS passe, elle est rassurée et confirme sa façon d'utiliser la tablette. Elle évoque son appréhension si un jour elle est hospitalisée et que son fils est loin. L'AVS l'encourage à écrire ses souhaits sur la tablette, de quelqu'un pour s'occuper de son logement et de son chat en son absence. Aline verra au prochain atelier collectif, comment faire. En attendant, elle va faire un petit jeu !

L'utilisation d'une tablette est une opportunité de développer des services pour lutter contre la **fracture numérique** et contre **l'isolement**, tout en promouvant une **démarche globale de prévention**.

Dans ce numéro :

Présentation de 4 tablettes adaptées

Les programmes spéciaux pour tablette

Les services d'un SAAD en accompagnement d'une tablette

Quoi de neuf ?
Les nouveautés
DOM'ino

Présentation de 4 tablettes adaptées aux seniors

je reste connecté(e)

À MON RÉSEAU FAMILIAL
ET AMICAL ET JE CONTINUE
DE M'INTÉRESSER
À MES SUJETS FAVORIS.

FACILOTAB

- Logiciel déjà pré-installé sur la tablette
- Existence aussi d'une version à télécharger sur sa propre tablette
- Prix pour un particulier : à partir de 255 € la tablette Wifi. Version à télécharger : 99 €
- Existence d'une offre pour les pros (SAAD, CCAS, etc.)
- www.facilotab.com



ARDOIZ

- Logiciel déjà pré-installé sur la tablette
- Tablette distribuée par La Poste
- Prix pour un particulier : 249 € la tablette Wifi + 9,99 € d'abonnement mensuel
- Existence d'une offre pour les pros (SAAD, CCAS, etc.)
- www.ardoiz.com



ENSO

- Logiciel déjà pré-installé sur la tablette
- Existence aussi d'une version à télécharger sur sa propre tablette
- Prix pour un particulier : à partir de 255 € la tablette Wifi. Version à télécharger : 99 €
- <https://fr.ordimemo.com/FR/enso.awp>



BELAMI

- Application Google Play à télécharger et à installer sur une tablette Android
- Prix pour un particulier : 12 € / an
- Existence d'une version gratuite
- www.tablette-belami.com



Je muscle mon cerveau et mon corps

GRÂCE À MA TABLETTE QUI PROPOSE DES EXERCICES DE MÉMOIRES, D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, DE CHIFFRES, DE LETTRES, ...

Programmes sur tablette destinés aux seniors et aux professionnels

EXOSTIM

- Application à installer
- Connexion Wifi non nécessaire
- **Réservé aux professionnels**
- <https://exostim.com/applicati-on-dentrainement-cognitif>



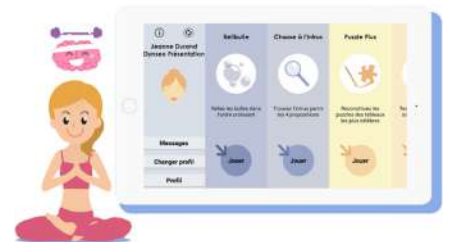
PATGAME

- Logiciel à faire installer sur les tablettes
- **Réservé aux professionnels**
- www.anisen.fr



STIM'ART

- Application Google Play et App Store à télécharger et à installer sur une tablette ou un smartphone
- Prix pour un particulier : 15€ / 3 mois
- www.dynseo.com/jeux-de-memoire/edith-tablette-seniors



Choix d'une tablette : les points de vigilance

- Ne pas négliger la qualité de la tablette ! Réactivité de l'écran, capacité de la mémoire, poids...
- Bien que ces interfaces soient simplifiées, une aide à la prise en main, au paramétrage et à l'usage au fil de l'eau est souvent indispensable !
- Regarder la possibilité d'utiliser un stylet si le tactile ne fonctionne pas.

.... ET LES TABLETTES GRAND PUBLIC ?

Elles peuvent parfois être suffisantes !

Voici un guide particulièrement bien réalisé, à utiliser pour se familiariser avec l'usage d'une tablette :

<https://www.inc-conso.fr/content/guide-configuration-tablettes>



Les services d'un SAAD en accompagnement d'une tablette



La tablette peut être un outil pertinent dans le cadre d'une diversification de l'offre de services d'un SAAD, en développant un **nouveau service de lien social (usage d'une tablette comme outil de communication) articulé avec l'aide humaine.**

De nouveaux métiers pourraient voir le jour au sein des structures comme celui d'animateur de « communauté virtuelle » et ainsi participer à la valorisation des métiers du médico-social.

« On ne nous voit plus comme des femmes de ménage (...) » témoigne une auxiliaire de vie ayant testé l'accompagnement de bénéficiaires à l'usage d'une tablette.

Quel financement ?

- Ateliers collectifs : CARSAT ou Conférence des Financeurs
- Accompagnement individuel : heures d'accompagnement social dans l'APA.

Les services pouvant être développés autour d'une tablette :

- ❖ Des **ateliers collectifs** sur le thème :
 - des outils de communication (messagerie, photo, visiophonie...)
 - d'axes de prévention (ressources web sur la nutrition, activité physique, stimulation cognitive...)
- ❖ Un **accompagnement à domicile** pour renforcer l'appropriation de cet outil et son interface de communication, au service de la « vie sociale » du bénéficiaire.

« On a d'autres sujets de conversation que les sujets habituels, cela nous permet de mieux connaître la personne ! »

Quoi de neuf ?

À retrouver sur le catalogue en ligne du TASDA des aides numériques : <http://dominno.tasda.fr>.

DOM'inno
L'innovation à domicile



Des ateliers mémoire en visio-conférence !



Le retour de la gazette papier !



Fini le casse-tête des médicaments !