TASDA
Technopôle Alpes
Santé à Domicile & Autonomie

RÉSEAU DES RÉFÉRENTS VITRINE

Mars 2017 Bonnes pratiques, bon usage N° 2

…Pour être mieux éclairé !

Un éclairage insuffisant, mal placé, mal orienté ou éblouissant, peut provoquer ou accentuer un trouble visuel déjà existant. Nos capacités à « s'adapter à l'obscurité » et à « tolérer l'éblouissement » sont mises à mal et le risque de chute augmente :

- affaiblissement de la perception des éléments environnementaux, sources de chute
- altération de l'équilibre et de la posture par la limitation de la perception et de l'utilisation des informations visuelles statiques et dynamiques.

LES CHEMINS LUMINEUX

Un trajet sécurisé chez soi la nuit

À domicile, dans l'obscurité, nous avons des risques de chuter. Les personnes âgées susceptibles de se lever la nuit pour se rendre aux toilettes sont particulièrement concernées par cette problématique. L'installation par exemple d'une lampe couplée à un détecteur de mouvement entre la chambre et les toilettes permet de sécuriser les trajets nocturnes.

<u>Qu'existe-t-il ? Que penser des offres actuelles ?</u>

Rubrique :

- [x] Sécuriser son logement

Eclairage automatique :

- [x] Tous les produits

DOM'inno
L'innovation à domicile

…Pour être mieux éclairé !

Un éclairage insuffisant, mal placé, mal orienté ou éblouissant, peut provoquer ou accentuer un trouble visuel déjà existant. Nos capacités à « s'adapter à l'obscurité » et à « tolérer l'éblouissement » sont mises à mal et le risque de chute augmente :

- affaiblissement de la perception des éléments environnementaux, sources de chute
- altération de l'équilibre et de la posture par la limitation de la perception et de l'utilisation des informations visuelles statiques et dynamiques.

LES CHEMINS LUMINEUX

Faciles à placer et peu onéreux

Contrairement aux idées reçues, certains chemins lumineux sont très accessibles financièrement et faciles à mettre en place.
Il existe des dispositifs combinant un éclairage par LED avec un détecteur de mouvement. Ceux-ci se collent sur le mur et ne coûtent qu'une quinzaine d'euros !
D'autres matériels, devant être intégrés au circuit électrique du domicile, nécessitent l'intervention d'un électricien.

<u>Qu'existe-t-il ? Que penser des offres actuelles ?</u>

DOM'inno
L'innovation à domicile

Rubrique

- [x] Sécuriser son logement

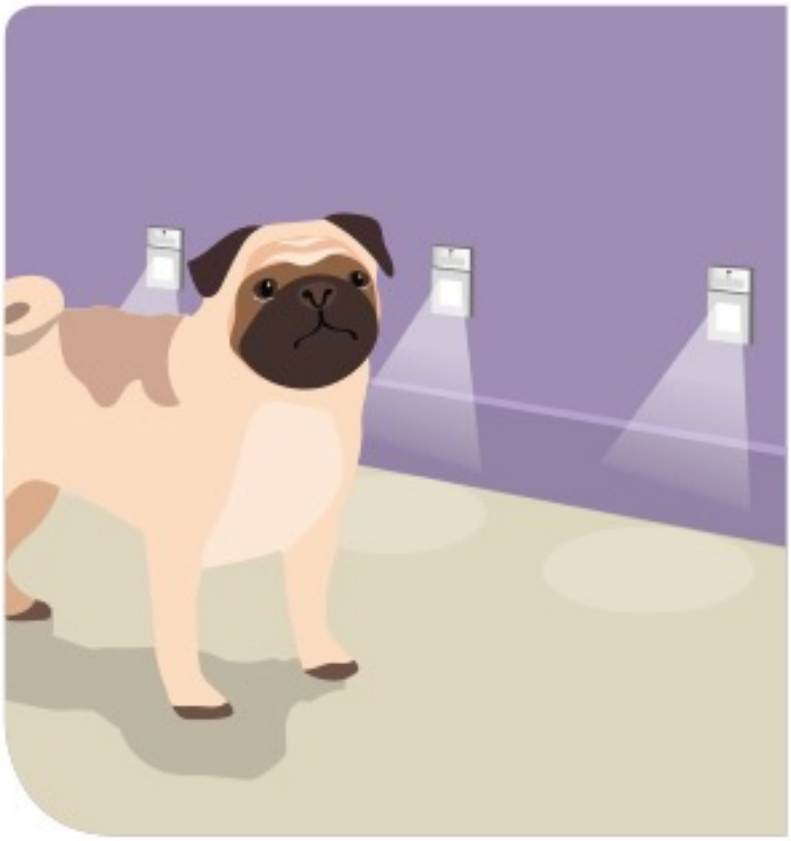
Eclairage automatique :

- [x] Tous les produits

…Pour être mieux éclairé !

Un éclairage insuffisant, mal placé, mal orienté ou éblouissant, peut provoquer ou accentuer un trouble visuel déjà existant. Nos capacités à « s'adapter à l'obscurité » et à « tolérer l'éblouissement » sont mises à mal et le risque de chute augmente :

- affaiblissement de la perception des éléments environnementaux, sources de chute
- altération de l'équilibre et de la posture par la limitation de la perception et de l'utilisation des informations visuelles statiques et dynamiques.



LES CHEMINS LUMINEUX

Déclenchés par les animaux

Lorsque l'on choisit d'installer un chemin lumineux à son domicile, il y a plusieurs paramètres à prendre en compte.
Notamment, en cas de présence d'animaux de compagnie, il faudra faire attention au placement du capteur de mouvement pour ne pas avoir des déclenchements intempestifs lorsque les animaux passent devant !
Ce problème peut aussi concerner d'autres capteurs installés à domicile, notamment ceux pour suivre l'activité et détecter des situations anormales.

<u>Qu'existe-t-il ? Que penser des offres actuelles ?</u>

DOM'inno
L'innovation à domicile

Rubrique

☑ Sécuriser son logement

Eclairage automatique :

☑ Tous les produits

…Pour être mieux éclairé !

Un éclairage insuffisant, mal placé, mal orienté ou éblouissant, peut provoquer ou accentuer un trouble visuel déjà existant. Nos capacités à « s'adapter à l'obscurité » et à « tolérer l'éblouissement » sont mises à mal et le risque de chute augmente :

- affaiblissement de la perception des éléments environnementaux, sources de chute
- altération de l'équilibre et de la posture par la limitation de la perception et de l'utilisation des informations visuelles statiques et dynamiques.

CHEZ SOI, RÉFLÉCHIR À L'ÉCLAIRAGE

Le système du « VA-ET-VIENT »

Créer n'importe où un autre point de commande d'un éclairage existant, c'est possible avec l'installation d'interrupteurs « va-et-vient » qui communique par radio (sans fil). Par exemple, si l'interrupteur de la chambre se trouve à l'entrée de celle-ci, un deuxième pourra être installé au niveau de la table de chevet pour permettre à la personne d'allumer/éteindre la lumière plus facilement depuis son lit.
La mise en place de ces systèmes est simple et sans travaux.

<u>Qu'existe-t-il ? Que penser des offres actuelles ?</u>

DOM'inno
L'innovation à domicile

Rubrique

☑ Sécuriser son logement

Eclairage automatique :

☑ Tous les produits