



TUTO

DEVENIR MEMBRE de la Communauté Seniors de la Carsat Rhône-Alpes

Votre équipement

Vous possédez :

- un ordinateur de moins de 5 ans équipé du navigateur Google Chrome ou Mozilla Firefox.
- une adresse mail personnelle

Étape 1 : Aller sur le site

Allez sur <https://www.carsat-ra.fr/>
depuis votre navigateur

Depuis la page d'accueil, cliquez sur
Services en lignes en haut à droite

Dans « Retraité » Cliquez sur
Voir tous les services



Étape 2 : Connexion

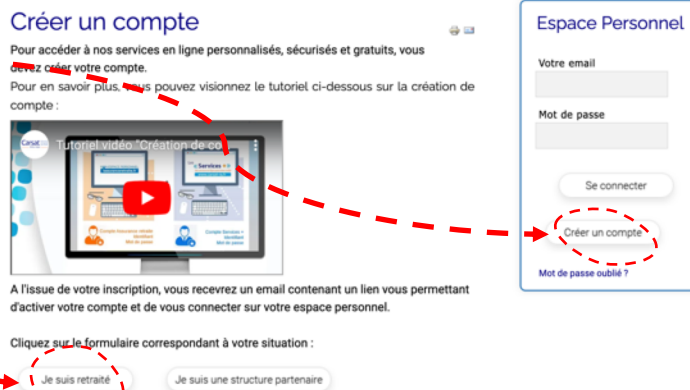
Cas n°1 : J'ai un compte Carsat « service + » Allez directement à l'étape 3

Cas n°2 : Je n'ai pas de compte Carsat « service + » Voir ci-dessous

Dans « Retraités » :
Cliquez sur **Créer un compte**

puis sur **Je suis retraité** en bas de
la page

Et complétez le formulaire qui
s'affiche



A l'issue de votre inscription, vous recevrez un email contenant un lien vous permettant d'activer votre compte et de vous connecter sur votre espace personnel.

Étape 3 : Se connecter à son compte Service +

Complétez votre email et votre mot de passe et cliquez sur **Se connecter**

Les services + de la Carsat Rhône-Alpes



Réaliser mon bilan en prévention

Vous êtes retraité, vous résidez en Rhône-Alpes et vous souhaitez faire le point sur votre santé, votre mémoire, une relation...



M'inscrire à un atelier ou une conférence en présentiel

Vous êtes retraité, vous recherchez des conseils pour bien vivre votre retraite...

Pour accéder à votre espace personnel et à ces services, vous devez vous connecter ou créer un compte Carsat

Votre email

Mot de passe

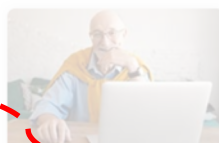
Se connecter

Créer un compte

Mot de passe oublié ?

Étape 4 : Rejoindre le forum en ligne : la Communauté Seniors

Dans la suite de la page, Cliquez sur **Rejoindre notre forum en ligne : la Communauté Seniors**



M'inscrire à un atelier ou une conférence en ligne

Vous êtes retraité et vous recherchez des conseils pour bien vivre votre retraite ? Inscrivez-vous gratuitement à nos ateliers et conférences depuis votre domicile. Mémoire, stress, santé globale... Faites votre choix !



Rejoindre notre forum en ligne, la Communauté Seniors

Vous êtes retraité.e, vous souhaitez partager votre expérience et obtenir des réponses personnalisées par des professionnels de la prévention santé ? Rejoignez notre forum en ligne, la Communauté Seniors.

Puis à nouveau sur **Rejoindre la communauté seniors**

Rejoindre notre forum en ligne, la Communauté Seniors

Vous y trouverez conseils, astuces et témoignages pour bien vivre votre retraite.

- Faites-le vivre en donnant votre avis sur des thèmes d'actu santé, bien-être et loisirs
- Et lancez des discussions sur des sujets qui vous tiennent à cœur.
- Partagez vos idées et votre bonne humeur

Rejoindre la communauté seniors

Espace Personnel

Modifier vos données personnelles

Visualiser l'historique de vos demandes

Modifier votre mot de passe

Se désinscrire

Se déconnecter

La page d'accueil de la Communauté Seniors s'affiche.

Pour créer un profil, cliquer sur **Créer une discussion** :

- Indiquer le **pseudo** de votre choix (le nom sous lequel vous souhaitez apparaître)
- Choisissez un **avatar** de votre choix, une image de profil parmi les propositions.

Bienvenue !