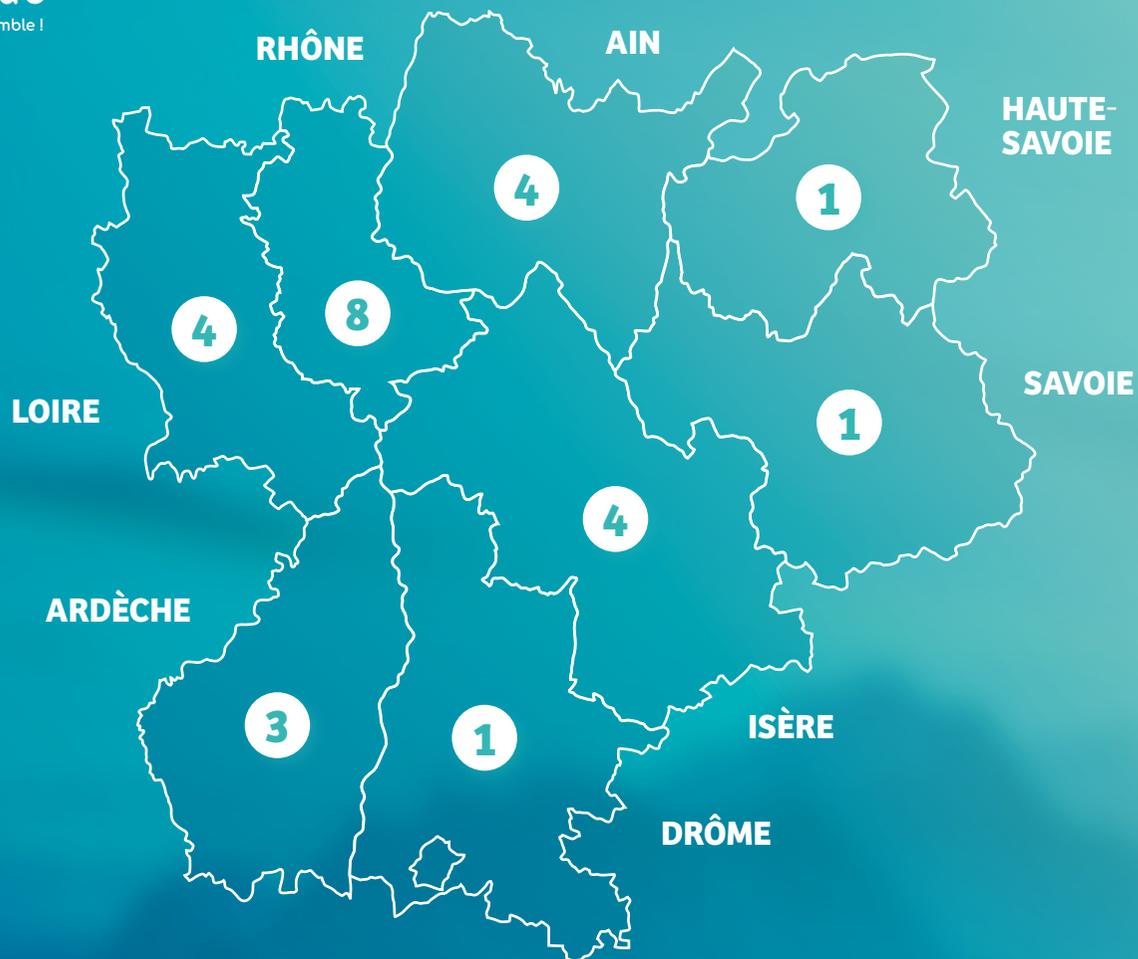


SEMAINE BLEUE

du 3 au 9 octobre 2022
PROGRAMMATION DES
ATELIERS & CONFÉRENCES
D'ATOUS PRÉVENTION RHÔNE-ALPES



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



AIN

VILLE	THÈME	FORMAT	DATE	INFOS ET INSCRIPTION
Chalamont	« Mieux vivre son Stress »	Conférence	Le 6 octobre de 14h30 à 16h00	04 74 61 73 35 accueil@csmosaique.fr
Miribel	« Activité physique »	Ateliers	Le 3 octobre de 14h à 17h	Centre social 04 72 88 28 55 accueil@cesam-miribel.fr
Saint-Denis-lès-Bourg	« Mieux vivre son stress »	Ateliers	Les 6, 13 et 20 octobre de 10h00 à 12h00	Loredana Ienco 04 74 22 42 65 lienco@polepyramide.fr
Villieu-Loyes-Mollon	« Équilibre »	Conférence « Equilibre » Ateliers « Bien-être physique »	Conférence le 7 octobre de 10h00 à 11h30 Ateliers les 14, 21 et 28 octobre de 10h à 12h00	Cindy Barbaud 07 76 80 11 37 secretariat-ccas-vlm@mairievlm.fr

ARDÈCHE

VILLE	THÈME	FORMAT	DATE	INFOS ET INSCRIPTION
Les Vans	« Le sport sur ordonnance »	Conférence	Le 3 octobre à 19h30	MSA ADL LIOTARD Marion 06 34 12 67 50 liotard.marion@ardechedromeloire.msa.fr
Rochemaure	« Bien manger, bien bouger »	Ateliers	Le 6 octobre de 9h30 à 11h30	UFOLEP Mathilde SAMY 04 72 37 26 35
Villeneuve-de-Berg	« Bien Vieillir »	Conférence	Le 4 octobre de 10h à 12h	Sandrine Chevalier 07 68 31 75 56 s.social@csclapinede07.fr

DRÔME

VILLE	THÈME	FORMAT	DATE	INFOS ET INSCRIPTION
La Motte-Chalancon	« Bien chez soi »	Ateliers	Les 6, 13 et 20 octobre de 14h00 à 16h30	SOLIHA Drôme 04 75 79 04 45

HAUTE-SAVOIE

VILLE	THÈME	FORMAT	DATE	INFOS ET INSCRIPTION
Publier	« Le lien social, la passion de notre cerveau »	Conférence	Le 6 octobre de 9h30 à 11h30	Stéphanie Chatelain-Moille 04 50 26 97 48 s.chatelain@ville-publier.fr

ISÈRE

VILLE	THÈME	FORMAT	DATE	INFOS ET INSCRIPTION
Grenoble	« Bien manger, bien bouger »	Ateliers	Le 4 octobre de 10h à 12h	UFOLEP 04 72 37 26 35
Saint-Savin	« D-marche »	Ateliers	Le 7 octobre de 14h à 17h	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Satolas-et-Bonce	« Sommeil »	Ateliers	Le 7 octobre de 9h30 à 11h30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 francoise.martel@carat-ra.fr
Voreppe	« Sommeil »	Conférence	Le 6 octobre de 9h30 à 11h	Marina Maira 04 76 50 85 22 pole.seniors@ville-voreppe.fr

LOIRE

VILLE	THÈME	FORMAT	DATE	INFOS ET INSCRIPTION
Saint-Chamond	« Bien chez soi »	Ateliers	Les 4, 11 et 18 octobre de 9h30 à 12h00	Aurélien Fournier 04 77 43 08 80
Saint-Étienne	« Equilibre »	Conférence	Le 5 octobre de 14h00 à 15h30	Lola Toullier 04 77 41 74 00 LTOULLIER@mutualite-loire.com
Saint-Marcellin-en-Forez	« Mémoire »	Ateliers	Le 3 octobre de 15h à 17h	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 francoise.martel@carat-ra.fr
Saint-Marcellin-en-Forez	« Mieux vivre son stress »	Conférence	Le 6 octobre de 14h30 à 16h00	07 68 61 38 51 Maryline Jay clospommier@amad-loire.fr

RHÔNE

VILLE	THÈME	FORMAT	DATE	INFOS ET INSCRIPTION
Bron	« Mieux vivre son stress »	Conférence	Le 3 octobre de 14h30 à 16h00	Thierry Laure 04 72 36 13 78 ccas-animation-pa@ville-bron.fr
Décines-Charpieu	« Activité physique »	Ateliers	Le 4 octobre de 9h à 12h	Isabelle TAULEIGNE 0478495592 i.tauleigne@mairie-decines.fr
Irigny	« Le bon rythme dans mon assiette et avec mes baskets »	Conférence	Le 3 octobre de 10h00 à 12h00	04 72 30 76 76 accueilsocial-ccas@irigny.fr
Lyon	« Bien manger, bien bouger »	Conférence Ateliers	Conférence le 3 octobre de 14h00 à 15h30 Ateliers les 7, 14, 21 et 28 octobre, et les 4 et 11 novembre de 9h30 à 11h30	Erika Garcia 04.72.38.81.61 erika@mjcmenival.com
Lyon	« Le lien social, la passion de notre cerveau »	Conférence	Le 5 octobre de 14h00 à 16h00	Françoise Martel 04 27 82 72 38 francoise.martel@carsat-ra.fr
Lyon	Journée nationale des aidants	Portes-ouvertes Séances Mnémotricité	Le 6 octobre de 10h00 à 19h00 Séances Mnémotricité de 14h00 à 17h00	Métropole aidante 04 72 69 15 28 contact@metropole-aidante.fr https://www.metropole-aidante.fr/journee-nationale-des-aidants-2022-portes-ouvertes/
Mions	« Mémoire »	Forum Conférence	Forum le 04 octobre toute la journée Conférence le 7 octobre de 10h00 à 12h00	Rudis Alligier 04.72.23.62.69 ccas@mions.fr
Val d'Oingt	« Bien-être et estime de soi »	Conférence	Le 3 octobre de 10h30 à 12h00	Nadia Guignier 0683344958 contact@laireaeree.org

SAVOIE

VILLE	THÈME	FORMAT	DATE	INFOS ET INSCRIPTION
Chindrieux	« Bien chez soi »	Ateliers	Les 4, 11 et 18 octobre de 9h30 à 12h00	Blandine Tulsane 06-13-86-71-96 b.tulasne@soliha.fr



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les ateliers d'Atouts Prévention Rhône-Alpes,
c'est toute l'année !

Rendez-vous sur www.atoutsprevention-ra.fr/content/programmation
pour en savoir plus et vous inscrire à l'un de nos ateliers près de chez vous.

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

- www.atoutsprevention-ra.fr



Avec le soutien de

