

Mes équipements  
et services

# ACTIVAGE

*Bien vivre à domicile*



*J'ai mon mot à dire  
pour demain!*

# Edito



Laura Bonnefoy, Vice-présidente du Département de l'Isère chargée de la dépendance et du handicap

## « Le projet européen **ACTIVAGE**

a pour ambition de construire le bien vivre à domicile de demain afin que toutes les personnes le désirant puissent rester chez elles le plus longtemps possible quel que soit leur âge.

Avec IsèreADOM, le Département a déjà conçu une plateforme de services téléphonique et web dédiée aux questions et problématiques du maintien à domicile. **ACTIVAGE** vient renforcer IsèreADOM avec un travail sur l'appropriation et l'usage de capteurs à domicile au service du confort, de la sécurité et du bien-être de chacun.

L'innovation sociale, l'évolution des organisations, la complémentarité de l'aide humaine et des aides numériques traduisent à nouveau notre souhait de donner à chacun la possibilité de vieillir chez soi le plus longtemps possible et en toute sécurité.

**Donnez votre avis, construisons les solutions de demain pour que cela profite à tous !**

Je vous remercie de votre participation.



Laura Bonnefoy



Les partenaires français ACTIVAGE

# En quoi consiste ACTIVAGE ?

ACTIVAGE est un projet européen qui teste de nouvelles organisations intégrant des solutions numériques destinées aux personnes âgées pour bien vivre à domicile.

Votre Structure d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (ASDT, Vit'alliance, ou l'ADPA) participe au projet. Elle assure un accompagnement personnalisé des solutions numériques ACTIVAGE qui sont installées dans votre logement pour la durée de l'étude (12 mois). Vous pouvez vous désengager à tout moment.

Une tablette tactile adaptée pour échanger avec vos proches, recevoir les informations issues des capteurs, etc... vous est mise à disposition gratuitement !

**Il n'est pas du tout nécessaire de connaître l'informatique pour participer à ce projet.**

Votre intervenant à domicile est là pour vous accompagner, et vous apprendre, si vous le désirez, à utiliser la tablette tactile pour votre usage personnel.

# Je reçois et j'échange des informations sur ce dont j'ai envie



## Les +

Échanger facilement avec mes amis, recevoir des photos.

Choisir des activités adaptées à faire près de chez moi parmi des propositions qui correspondent à ce que j'aime faire.

Continuer à m'intéresser à mes sujets favoris.

Trouver des services à domicile ou à proximité de chez moi.

## Les risques que j'évite

Me sentir isolé.

Être déconnecté des autres.

Ne plus sortir de chez moi.

Ne pas savoir à qui m'adresser.

Ne pas garder la maîtrise des informations sur ma vie... parce que je ne connais pas les solutions technologiques.

# Les solutions numériques s'adaptent à mes habitudes

## Mes équipements

Un accompagnement d'un professionnel



L'intervenant à domicile m'accompagne au quotidien, me guide et m'apprend, si je le souhaite, à utiliser la tablette tactile.

Une tablette tactile



Une tablette tactile connectée au réseau internet sans fil et munie d'une application :

- pour partager des messages, des photos avec mes proches
- pour faire des jeux adaptés
- pour recevoir des informations utiles sur des activités et des services à proximité.
- pour regarder et suivre, ou non, les informations issues des capteurs.

Une assistance téléphonique



À tout moment, et gratuitement au N°vert 0800 38 00 38, une assistance téléphonique est disponible pour répondre à mes questions sur le projet ou les solutions de maintien à domicile (service opéré par le Département de l'Isère).

 N° Vert **0 800 38 00 38**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

## Description technique

*Une tablette tactile simple d'utilisation pour communiquer avec mes proches et échanger des photos !*



Tablette tactile

*Avec à mon intervenant à domicile ou tout seul, je personnalise mes services.*

**Par exemple** : je choisis sur quelle commune je souhaite connaître les activités organisées.

# Je sais sur qui & quoi compter



## Les +

Pouvoir compter sur une personne de confiance régulièrement, qui connaît bien mes envies et mes difficultés.

Me faciliter le quotidien en m'assurant que les appareils électriques dangereux sont éteints et ma porte principale fermée.

Pouvoir alerter quelqu'un en cas d'incident, de problème ou de danger.

## Les risques que j'évite

Devoir réexpliquer encore mes besoins à une personne qui ne me connaît pas.

Oublier de fermer la porte ou d'éteindre des équipements électriques.

Rester seul s'il m'arrivait quelque chose.

# Les solutions numériques s'adaptent à mes habitudes

## Mes équipements

Un Plan d'aide



Il définit mes aides et ma prise en charge à mon domicile.

Un « référent sentinelle »



C'est un professionnel de la structure d'aide à domicile que je désigne pour me suivre mes besoins.

Un cahier de liaison numérique



C'est une application sur la tablette tactile pour partager, si je le souhaite, les informations sur mes besoins, les services à domicile, etc.

Une téléassistance\* 7J/7, 24h/24



La téléassistance Serena (\*proposée si vous n'avez pas déjà une) permet d'alerter 7J sur 7, 24h sur 24 en cas d'urgence, en actionnant un « bouton » sur un téléphone portable ou un pendentif ou une montre.

Une balance



Elle transmet mon poids automatiquement à la tablette pour me permettre de suivre ma santé.

Un contacteur porte



C'est un capteur positionné sur la porte qui transmet à la tablette l'information sur l'état de la porte : ouverte ou fermée.

Des prises connectées



Posées sur la prise d'alimentation des appareils électriques, elles transmettent à la tablette l'information sur leur état des appareils : allumé/ éteint.

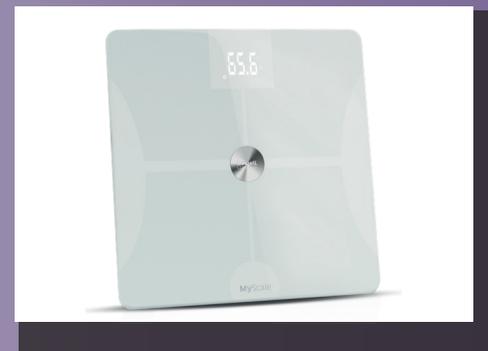
## Description technique

Téléassistance



Une téléassistance mobile offerte pendant 12 mois !

Balance



Contacteur porte



Prise connectée



# Je me sens bien chez moi



## Les +

Me déplacer la nuit sans prendre de risque grâce à un éclairage qui s'allume à mon passage, doux et conforme à mes habitudes.

Être prévenu en cas de grosse chaleur.

Savoir quand il faudrait aérer mon logement pour maintenir un air sain.

Être alerté en cas d'incidents domestiques.

## Les risques que j'évite

Faire une chute la nuit lorsque je me lève.

Oublier de m'hydrater quand il fait très chaud.

Être mal à l'aise à cause d'un air intérieur pollué.

Réagir tardivement vis-à-vis d'une fuite d'eau ou de gaz.

# Les solutions numériques s'adaptent à mes habitudes

## Mes équipements

Un dispositif d'éclairage automatique



La lumière s'allume quand je me lever de mon lit. Un signal est envoyé à une ampoule connectée. La lumière s'éteint après un délai que j'ai décidé.

Des capteurs de mesure de l'environnement :

- Station météo
- Température
- Qualité de l'air



Ils m'indiquent la température intérieure et extérieure et s'il faut aérer mon domicile.

Des capteurs d'alerte :

- Fumées dangereuses
- Fuite de gaz
- Fuite d'eau



Le détecteur de monoxyde de carbone détecte une fuite de gaz.

Le détecteur de dioxyde de carbone détecte une fumée dangereuse issue d'un feu.

Le capteur de fuite d'eau détecte un écoulement d'eau anormal.

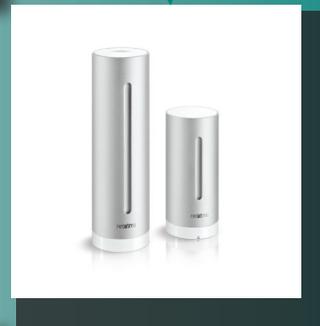
## Description technique

Éclairage automatique



Une solution d'éclairage automatique pour me lever la nuit en sécurité

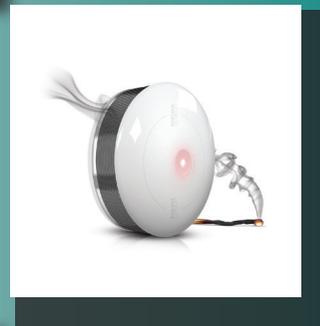
Station Météo



Capteur de fumées dangereuses



Capteur de fuite de gaz



Capteur de fuite d'eau



Avec mon intervenant à domicile ou tout seul, je personnalise mes services.

**Par exemple** : je choisis le délai durant lequel la lumière s'allume la nuit.

# ACTIVAGE en résumé

**Je reçois et j'échange  
des informations  
sur ce dont j'ai envie**



Un accompagnement d'un professionnel  
Une tablette tactile  
Une assistance téléphonique

**Je sais sur  
qui & quoi  
compter**



Un Plan d'aide  
Un « référent sentinelle »  
Un cahier de liaison numérique  
Une téléassistance  
Une balance  
Un contacteur porte  
Des prises connectées

**Je me  
sens bien  
chez moi**



Un éclairage automatique  
Des capteurs de mesure de mon  
environnement : température, qualité de l'air  
Des capteurs d'alerte de fumées dangereuses,  
de fuites de gaz et d'eau

Mes  
équipements

# Les garanties **ACTIVAGE** & *mes engagements*

## Vos données personnelles sont sécurisées

L'équipe projet ACTIVAGE garantit la sécurité des données conformément au nouveau règlement européen sur la protection des données personnelles.

Les données anonymisées sont envoyées automatiquement sur un serveur de manière sécurisée, qui est hébergé par le CEA, sur un réseau dédié. Elles seront chiffrées et lisibles seulement par les personnes en charge de ce projet.

L'anonymisation du partage des retours d'usage est garantie, pour contribuer aux suivis et aux évaluations du projet ACTIVAGE dans sa globalité.

## Votre responsabilité n'est pas engagée

Le Département de l'Isère et le Centre de recherche de Grenoble sont responsables des tests à domicile.

Tout au long du projet, vous pourrez vous appuyer sur votre intervenant à domicile.

## Votre participation est gratuite

Tout le matériel et les services ACTIVAGE sont gratuits pendant les 12 mois de test. Les capteurs installés consomment très peu d'énergie.

## Des solutions sans entretien

Discrètes, et épurées, les solutions numériques ont été sélectionnées pour ne pas perturber votre intérieur. Aucun travaux, aucun frais, aucune maintenance, aucun entretien de votre part n'est à prévoir.

Les capteurs, de petite taille, s'installent avec du scotch double face ou de la pâte adhésive. L'équipe projet s'engage à tout remettre en état après l'étude.

## L'assistance téléphonique ACTIVAGE

Un Numéro Vert gratuit pour poser toutes vos questions sur le projet et plus globalement sur le maintien à domicile est disponible au 0 800 38 00 38.

# ACTOVAGE

## PROJECT



Ce travail a bénéficié d'une aide de l'Etat Français au titre du Programme d'Investissements d'Avenir, IRT Nanoelec, portant la référence ANR-10-AIRT-05.  
This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 732679