

Mes équipements
et services

ACTIVAGE

Bien vivre à domicile



*J'ai mon mot à dire
pour demain !*

Edito



Laura Bonnefoy, Vice-présidente du Département de l'Isère chargée de la dépendance et du handicap.

« Le projet européen...

Le projet européen ACTIVAGE a pour ambition de construire le bien-vivre à domicile de demain afin que toutes les personnes le désirant puissent rester chez elles le plus longtemps possible quel que soit leur âge.

Avec IsèreADOM, le Département a déjà conçu une plateforme de services téléphonique et web dédiée aux questions et problématiques du maintien à domicile. **ACTIVAGE** vient renforcer IsèreADOM avec un travail sur l'appropriation et l'usage de capteurs à domicile au service du confort, de la sécurité et du bien-être de chacun.

L'innovation sociale, l'évolution des organisations, la complémentarité de l'aide humaine et des aides numériques traduisent à nouveau notre souhait de donner à chacun la possibilité de vieillir chez soi le plus longtemps possible et en toute sécurité.

Donnez votre avis, construisons les solutions de demain, pour que cela profite à tous !

Je vous remercie de votre participation. »

Laura Bonnefoy



Les partenaires français ACTIVAGE

Avec le soutien de



En quoi consiste **ACTIVAGE** ?

Être alerté si j'oublie d'éteindre mon four ou de fermer ma porte d'entrée, suivre ma consommation d'eau, d'électricité...

Comment les nouvelles technologies, associées à des services, pourraient-elles améliorer le confort et la sécurité à domicile ?

Une question d'avenir à laquelle le projet ACTIVAGE tente de répondre en testant un dispositif chez 50 personnes à la retraite en Voironnais Chartreuse.

À partir d'octobre 2018, le Département de l'Isère et le CEA de Grenoble testent un ensemble de solutions numériques et de services auprès de 30 personnes habitant à Voiron et 20 résidant à Saint-Laurent-du-Pont, Saint-Pierre-de-Chartreuse, Entre-deux-Guiers, Saint-Joseph-de-rivière, ou Miribel-Les-Echelles.

**Combien de temps durent les tests à mon domicile ?
12 mois, vous pouvez vous désengager à tout moment !**

Mes relations & mes activités

Les +

Les risques
que j'évite



Recevoir et envoyer des photos, échanger avec mes amis, ma famille.

Trouver des services à domicile et à proximité de chez moi.

Participer à des ateliers collectifs pour imaginer les réseaux locaux et solidaires de demain.

Me sentir isolé.

Être déconnecté des autres.

Ne pas savoir à qui m'adresser.

Les solutions numériques s'adaptent à mes habitudes

Mes équipements

Description technique

La tablette tactile



Une tablette tactile connectée au réseau internet sans fil et munie d'une application :

- pour partager des messages, des photos avec mes proches
- pour accéder à des informations utiles sur des activités et des services à proximité (Annuaire IsèreAdom)
- pour regarder et suivre, ou non, les informations fournies par les capteurs.

Un Numéro Vert gratuit



Je peux appeler, à tout moment, et gratuitement le N°Vert 0800 38 00 38 d'IsèreAdom, pour poser des questions sur le projet ou les solutions de maintien à domicile (service opéré par le Département de l'Isère).

 **N°Vert 0 800 38 00 38**

Des ateliers collectifs thématiques



Plusieurs ateliers, animés par des experts, sont organisés en 2019, tout au long de l'expérimentation, pour imaginer et co-construire avec moi les services à domicile de demain.

Certains seront ouverts à mes proches (petits-enfants, amis...).

Thèmes proposés : Prise en main de la tablette, performance énergétique, nutrition, « la maison bonne pour la santé », « Bien-vieillir « ici » », etc.



Tablette tactile

Mon Bien-être

Les +

Les risques
que j'évite



Bénéficier d'un accompagnement personnalisé sur des sujets qui me semblent importants pour améliorer ma qualité de vie : activité physique, nutrition, sommeil, stress...

Suivre mon activité physique quotidienne

Tester une balance connectée

Rester sédentaire à cause d'une baisse de motivation.

Sous-estimer l'activité physique comme élément participant à mon bien-être.

Les solutions numériques s'adaptent à mes habitudes

Mes équipements

Description technique

L'accompagnement personnalisé bien-être



Les infirmières de l'équipe d'accompagnement Santé & Bien-être m'appellent sur rendez-vous : 4 appels réalisés toutes les 4 à 6 semaines.
Durée de l'appel : 20 minutes.



Podomètre

Le podomètre



Le bracelet, porté autour du poignet, sert à enregistrer le nombre de pas que j'ai réalisé et à évaluer la distance parcourue. Je retrouve ces informations et l'historique depuis la tablette.



Balance connectée

La balance connectée



Elle transmet mon poids automatiquement à la tablette.

Mon habitat



Les +

Être alerté en cas d'incident domestique.

Suivre la consommation électrique de mes appareils.

Savoir quand il faudrait aérer mon logement pour maintenir un air sain.

Me déplacer la nuit sans prendre de risque grâce à un éclairage qui s'allume à mon passage, doux et conforme à mes habitudes.

Les risques que j'évite

Oublier d'éteindre mes plaques électriques.

Réagir tardivement vis-à-vis d'une fuite de gaz.

Être mal à l'aise à cause d'un air intérieur pollué.

Faire un chute la nuit lorsque je me lève sans allumer la lumière.

Les solutions numériques s'adaptent à mes habitudes

Mes équipements

Description technique

Un dispositif d'éclairage automatique



La lumière s'allume automatiquement quand je me lève de mon lit. Un signal est envoyé à une ampoule connectée qui s'éclaire.

Des capteurs de mesure de mon environnement :
Station météo, température, qualité de l'air



Ils m'indiquent la température intérieure et extérieure et s'il faut aérer mon domicile.

Des capteurs d'alerte :
Fumées dangereuses, fuite de gaz, fuite d'eau



Le détecteur de monoxyde de carbone détecte une fuite de gaz.
Le détecteur de dioxyde carbone détecte une fumée dangereuse issue d'un feu.
Le capteur de fuite d'eau détecte un écoulement

Un contacteur porte



C'est un capteur positionné sur la porte (porte d'entrée, de garage...) qui transmet à la tablette l'information sur l'état de la porte : ouverte ou fermée.

Des prises connectées



Posées sur la prise d'alimentation des appareils électriques, elles transmettent à la tablette l'information sur l'état des appareils : allumé/ éteint ; mais aussi sur leur consommation électrique.

Un pommeau de douche



La couleur du pommeau de douche permet de prendre conscience de ma consommation d'eau !

Eclairage
Automatique



Station météo



Détecteur
Gaz



Contacteur
Porte



Prise
connectée



Pommeau
connecté



ACTIVAGE *en résumé*

Mes équipements

Mes Relations & mes activités



La tablette tactile

Le Numéro Vert

Les ateliers collectifs thématiques

Mon bien-être



L'accompagnement personnalisé Santé & Bien-être

Le podomètre

La balance connectée

Mon habitat



Un dispositif d'éclairage automatique

Un détecteur de gaz

Un détecteur de fumées dangereuses

Un détecteur d'inondation

Une station météo

Des contacteurs de porte

Des prises connectées

Un pommeau de douche connecté

Les garanties **ACTIVAGE** & *mes engagements*

Vos données personnelles sont sécurisées

L'équipe projet ACTIVAGE garantit la sécurité des données conformément au nouveau règlement européen sur la protection des données personnelles.

Les données anonymisées sont envoyées automatiquement sur un serveur de manière sécurisée, qui est hébergé par le CEA, sur un réseau dédié. Elles seront chiffrées et lisibles seulement par les personnes en charge de ce projet.

L'anonymisation du partage des retours d'usage est garantie, pour contribuer aux suivis et aux évaluations du projet ACTIVAGE dans sa globalité.

Votre responsabilité n'est pas engagée

Le Département de l'Isère et le Centre de recherche de Grenoble sont responsables des tests à domicile.

Contact: activage@projet38.com

Votre participation est gratuite

Tout le matériel et les services ACTIVAGE sont gratuits pendant les 12 mois de test. Les capteurs installés consomment très peu d'énergie.

Des solutions sans entretien

Discrètes, et épurées, les solutions numériques ont été sélectionnées pour ne pas perturber votre intérieur. Aucun travaux, aucun frais, aucune maintenance, aucun entretien de votre part n'est à prévoir.

Les capteurs, de petite taille, s'installent avec du scotch double face ou de la pâte adhésive. L'équipe projet s'engage à tout remettre en état après l'étude.

L'assistance téléphonique ACTIVAGE

Un Numéro Vert gratuit pour poser toutes vos questions sur le projet et plus globalement sur le maintien à domicile est disponible au 0 800 38 00 38.

ACTIVAGE

PROJECT

www.isere.fr/activage



Ce travail a bénéficié d'une aide de l'Etat Français au titre du Programme d'Investissements d'Avenir, IRT Nanoelec, portant la référence ANR-10-ART-05.
This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 732679