

prenons l'âge du bon côté

Des ateliers près de chez vous
pour continuer à faire ce que vous aimez

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ALIMENTATION
INSCRIVEZ-VOUS

Retrouvez-nous pour découvrir comment
l'activité physique et une alimentation adaptée
ont un impact positif sur votre santé.

Au programme : des échanges personnalisés et
des activités pratiques dans un environnement
convivial et encadrés par des experts.

Du 16 septembre 2026 au 16 décembre 2026
Les lundis chaque semaine à 9h30 –
gratuit et hors vacances scolaires

À UNAPPARTE
48 rue Félix Eslangon
38000 Grenoble

Pour vous inscrire,
contactez le 0659074141 ou
unapparte@tasda.fr

Credit photo : © Flashpop et Leland Bobba via Getty Images