

FORUM SENIORS, VIVRE BIEN À TOUT ÂGE !



**SAMEDI
10/10
2026**

9h30-18h

**Entrée
Gratuite**

- ♦ Vie sociale, santé, sport
- ♦ Maintien à domicile
- ♦ Aide aux aidants
- ♦ Stands, ateliers, conférences, pièce de théâtre
- ♦ Buvette et restauration sur place

L'heure bleue

**2 Av. Jean Vilar
Saint-Martin-d'Hères**

Comment y aller ?

Parkings à proximité

C8/16/Tram D → arrêt Étienne Grappe

Navettes gratuites toutes les 20 minutes

Arrêt Étienne Grappe → L'heure bleue

+ d'infos
sur **isere.fr**



FORUM SENIORS, VIVRE BIEN À TOUT ÂGE !

FORUM

Seniors

**SAMEDI
10/10
2026**

9h30-18h

**Entrée
Gratuite**

- ♦ Vie sociale, santé, sport
- ♦ Maintien à domicile
- ♦ Aide aux aidants
- ♦ Stands, ateliers, conférences
pièce de théâtre
- ♦ Buvette et restauration sur place

L'heure bleue

**2 Av. Jean Vilar
Saint-Martin-d'Hères**

Comment y aller ?

Parkings à proximité

C8/16/Tram D → arrêt Étienne Grappe

Navettes gratuites toutes les 20 minutes
Arrêt Étienne Grappe → L'heure bleue

+ d'infos
sur **isere.fr**

