

Vieillir en toute sérénité, c'est aussi bien s'informer et s'équiper !

Jeudi 22 octobre 2026 – De 10h à 15h

Atelier collectif de prévention
animé par une ergothérapeute

Ouvert aux personnes de
60 ans et + et aidants

Unapparté

48 Rue Félix Esclangon
38000 Grenoble

Au programme

Mémoire et Attention : Les clés pour ne rien oublier !

Découverte et essai d'aides techniques pour :

- ne plus perdre ses clés,
- ne pas laisser brûler son déjeuner,
- ne pas oublier ses rendez-vous,
- pour soutenir l'aidant (tablette spécifique, éclairage à détection de mouvement)

Découverte de l'atelier thématique, suivie d'un **temps de cuisine** pour tester le matériel en situation réelle, puis d'un **repas convivial** et de la **visite de l'appartement de démonstration**.

Participation gratuite - Inscription obligatoire

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : contact@crias.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

